

## **Konservativ präventiver Ansatz zur Arthrosebehandlung (Grad 1 und 2) mittels ganzheitlichem Therapiekonzept: Trainings- und Einlagenversorgung**

25.11.2022 | Referent: Markus Bresser (M.Sc./Doktorand)

Arthrose ist die weltweit am häufigsten verbreitete Gelenkkrankheit. In Deutschland ist jeder 5. mit dieser Krankheit diagnostiziert (im Alter von 18-79 Jahren). 30 % der Frühberentungen lassen sich mittelbar auf Arthrose zurückführen. Die Wichtigkeit zur Beachtung ist daher nicht von der Hand zu weisen. Ein einheitliches Klassifikationssystem ist hier jedoch noch wünschenswert, besonders, was die objektiven bildgebenden diagnostischen Verfahren betrifft.

„Der hyaline Knorpel heilt nicht“ (Hunter, 1760) – Diese Aussage zeigt, dass ein präventiver Blick deutlich langfristige Erfolge erzielt, als diese Krankheit zu behandeln, wenn die ersten Schmerzsymptome beim Patienten eingetroffen sind.

Die Ursachen der Arthrose sind multifaktoriell. Einige Faktoren lassen sich jedoch präventiv erkennen und behandeln. Dynamische Analysen sind der Schlüssel hierfür. Nach Verletzungen, oder aber auch durch Fehlstellungen und Fehlhaltungen entstehen Asymmetrien im Körper, die zu einer Verschiebung der Belastungspunkte in den Gelenken führt. So ist der Kraftangriffspunkt nicht mehr im Mittelpunkt des Gelenkes, sondern führt bspw. medial oder lateral daran vorbei.

Der präventiv-konservative Ansatz führt über die Bewegungsanalysen zur Korrektur des Fundaments, unserer Füße. Über eine Einlagenversorgung kann somit die Asymmetrie im Körper und die einhergehende Fehlhaltung korrigiert werden. Für den Patienten ist jedoch das therapeutische Gesamtkonzept wichtig, weshalb hier viele Puzzle-Stücke ineinander greifen sollten. Zur Ergänzung der Wirkungsweise der Einlagenversorgung ist somit auch die Trainingsintervention und die Anleitung entscheidend, um hier zum eigenen Bewegungsexperten zu werden. Die Hilfe zur Selbsthilfe ist das Ziel, um die Lebensqualität bis ins hohe Alter funktionell halten zu können.

---

### **Firmenprofil**

Seit 1999 vereinen sich modernste Bewegungsanalytik, wissenschaftliche Arbeit, handwerkliche Produktion und seit Juni 2022 ein einzigartiges Trainingskonzept an einem Ort: dem IOS Campus in Willich am Niederrhein. Bei IOS finden Sie die ganzheitliche Betrachtung innovativer Einlagenversorgung. Basierend auf dem Wissen und der Erfahrung eines multidisziplinären Teams entwickelt IOS High-End-Produkte für die Gesundheit Ihrer Füße. Von Alltag bis Spitzensport, von Jung bis Alt. IOS ist seit 2011 nach DIN EN ISO 13485 zertifiziert, welche die Qualitätsmanagementsysteme für Medizinprodukte regelt. Im November 2022 wurde der IOS Campus als Innovationsort des Jahres 2022 von „Die Deutsche Wirtschaft“ ausgezeichnet.

*Dieses Handout veröffentlicht die IOS Innovative Orthopädie Systeme GmbH.  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Markus Bresser.*